

**ТАБЛИЦА**  
**ИНДИВИДУАЛНА ОЦЕНКА НА РЪСТ /СМ/ ЖЕНИ ОТ 7 ДО 18 ГОДИНИ**

Групи	7 год.	8 год.	9 год.	10 год.	11 год.	12 год.	13 год.	14 год.	15 год.	16 год.	17 год.	18 год.
<b>I норма</b> (X + 1S)	119,1-130,1	123,1-135,7	129,2-142	133,9-148,9	139,7-154,7	146,2-160	150,6-163,8	153,4-165	154,3-165,5	154,6-166,8	155,4-167	155,4-167,4
<b>II разширена норма</b> Между (X+ 1S) и (X +2S)	130,1-135,6	135,7-142	142-148,4	148,9-156,4	154,7-162,2	160-166,9	163,8-170,4	165-170,8	165,5-171,1	166,8-172,9	167-172,8	167,4-173,4
между (X-1S) и (X-2S)	113,6-119,1	116,8-123,1	122,8-129,2	126,4-133,9	132,2-139,7	139,3-146,2	144-150,6	147,6-153,4	148,7-154,3	148,5-154,6	149,6-155,4	149,4-155,4
<b>III извън норма</b> под (X-2S) над (X+2S)	под 113,6 над 135,6	под 116,8 над 142	под 122,8 над 148,4	под 126,4 над 156,4	под 132,2 над 162,2	под 139,3 над 166,9	под 144 над 170,4	под 147,6 над 170,8	под 148,7 над 171,1	под 148,5 над 172,9	под 149,6 над 172,8	под 149,4 над 173,4

**ТАБЛИЦА**  
**ИНДИВИДУАЛНА ОЦЕНКА НА ТЕЛЕСНА МАСА /КГ/ ЖЕНИ ОТ 7 ДО 18 ГОДИНИ**

Групи	7 год.	8 год.	9 год.	10 год.	11 год.	12 год.	13 год.	14 год.	15 год.	16 год.	17 год.	18 год.
<b>I норма</b> (X + 1S)	21,1-29,3	22,3-33,1	25,7-36,3	28,1-43,1	31,5-47,1	36,8-54	40,7-59,1	45,4-62,2	48,4-64,8	49,6-65	50-66,2	50,1-66,7
<b>II разширена норма</b> Между (X+ 1S) и (X +2S)	29,3-33,4	33,1-38,5	36,3-41,6	43,1-50,6	47,1-54,9	54-62,6	59,1-68,3	62,2-70,6	64,8-73	65-72,7	66,2-74,3	66,7-75
между (X-1S) и (X-2S)	17-21,1	16,9-22,3	20,4-25,7	20,6-28,1	23,7-31,5	28,2-36,8	31,5-40,7	37-45,4	40,2-48,4	41,9-49,6	41,9-50	41,8-50,1
<b>III извън норма</b> под (X-2S) над (X+2S)	под 17 над 33,4	под 16,9 над 38,5	под 20,4 над 41,6	под 20,6 над 50,6	под 23,7 над 54,9	под 28,2 над 62,6	под 31,5 над 68,3	под 37 над 70,6	под 40,2 над 73	под 41,9 над 72,7	под 41,9 над 74,3	под 41,8 над 75